

# Dott.ssa Simona DI CUIA

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina del Lavoro

Ergonomo

---

## Dati personali

Data di nascita: 06 giugno 1975

Luogo di nascita: Vercelli

Residenza: Vercelli

Cellulare: 349.7594056

e-mail: simona.dicua@studiodicua.it

Codice Fiscale: DCISMN75H46L750N

Partita I.V.A: 02062170028

Studio Medico:

Vercelli, Largo D'Azzo n. 4

Telefono: 0161.503471

Fax: 0161.266621

e-mail: info@studiodicua.it

Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici chirurghi e degli odontoiatri di Vercelli – Albo n° 2605

## Istruzione

Diploma di MATURITA' SCIENTIFICA conseguito nel luglio 1994 presso il Liceo Scientifico "Amedeo Avogadro" di Vercelli.

Diploma di LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA conseguito il 27 ottobre 2000 con punteggio 108/110 presso la sede di Novara della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro".

Tesi discussa: *"Esposizione a campi elettromagnetici e potenziali effetti sulla salute: studio preliminare su gruppi di lavoratori esposti"*.

Diploma di SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DEL LAVORO conseguito il 9 novembre 2004 con punteggio 70/70 e Lode presso l'Università degli Studi di Torino.

Tesi discussa: *"La valutazione del rischio chimico: analisi dei problemi derivanti da un'esperienza di impiego di un metodo ad indice (algoritmo proposto dal Gruppo di lavoro "Rischio Chimico" Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità)"*.

Diploma di Perfezionamento "La prevenzione e la gestione dei rischi da sovraccarico biomeccanico lavoro correlato – VALUTAZIONE DEI RISCHI E PROGETTAZIONE ERGONOMICA" conseguito nell'anno 2013 presso EPM (Ergonomics of Posture and Movement) International Ergonomics School di Milano. Tesi presentata: *"Modello di intervento per la riduzione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori in attività produttive complesse"*

Abilitazione di Valutatore Interno del Sistema di Gestione della Salute e Sicurezza sul Lavoro (SGSSL) Norma BS OHSAS 18001:2007 e di Valutatore Interno del Sistema di Gestione Ambientale Norme UNI EN ISO 14001:2004 conseguite in Dicembre 2008 presso CerTo Training di Torino.

**Esperienza formativa  
universitaria**

Gennaio 2002 - Ottobre 2002

Collaborazione all'elaborazione e alla stesura delle schede di sicurezza a 16 punti relative a sostanze chimiche per l'Unione Industriali di Torino.

Aprile 2000 - Ottobre 2004

Analisi delle postazioni di lavoro dotate di VDT, presso le sedi del gruppo San Paolo IMI di Torino, per la valutazione e la gestione del rischio per gli addetti a videoterminale.

Settembre 2002 - Novembre 2004

Attività di ergonomo presso il Settore di Ergonomia del Dipartimento di Medicina del Lavoro dell'Azienda Ospedaliera CTO/CRF/Maria Adelaide di Torino (Direttore: Prof. Canzio Romano, Coordinatore: Dott. Alessandro Baracco)

Novembre 2003 - Novembre 2004

Sviluppo e approfondimento delle tematiche relative alla valutazione del Rischio Chimico ex D.Lgs 25/02 comprendenti l'applicazione della procedura della valutazione del rischio con impiego di metodi ad indice (algoritmo proposto dal Gruppo di lavoro "Rischio Chimico" Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità" e algoritmo proposto dalla Regione Emilia Romagna).

**Esperienza  
professionale  
generica**

Giugno 2002 – Aprile 2011:

attività di Continuità Assistenziale (ex **Guardia Medica**) presso il C.E.B. di Vercelli - distretto di Vercelli

Agosto 2002 – Dicembre 2004:

Sostituzione di Medici di Base presso i Distretti di Torino, Moncalieri (To), Vercelli, Stroppiana (Vc).

Marzo – Aprile 2004:

Analisi delle postazioni di lavoro dotate di VDT, presso Miroglio S.p.A, per la valutazione e la gestione del rischio per gli addetti a videoterminale.

Gennaio 2005 – Novembre 2007:

**Ricercatore** con contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa presso il Dipartimento di Traumatologia Ortopedia e Medicina del Lavoro dell'Università di Torino per l'attività di ricerca sulle metodiche e procedure di formazione a distanza per attuazione di programmi di didattica avanzata mediante la realizzazione di programmi di didattica avanzata applicati alla formazione a distanza (e-learning).

Gennaio 2006 - Dicembre 2012:

**Attività di Medicina del Lavoro** in ambito di sicurezza e prevenzione in collaborazione con il Medico Competente Dott. Gian Mario Giachino presso **La Provincia di Torino**.

Gennaio 2007 - Marzo 2007:

**Membro del comitato organizzativo del Convegno Nazionale della Società Italiana di Ergonomia (SIE):** "Fattori Umani e Servizi di Pubblica Utilità" svoltosi a Torino in data 16/03/2007.

Gennaio – Dicembre 2008:

**Ricercatore** con contratto di prestazione d'opera intellettuale presso il Dipartimento di Traumatologia Ortopedia e Medicina del Lavoro dell'Università di Torino per l'attività di ricerca dal titolo "Studio dell'applicabilità di differenti metodi di valutazione del rischio da sovraccarico dell'arto superiore in diversi contesti lavorativi".

Gennaio 2008 – Dicembre 2009:

Collaborazione allo sviluppo della Checklist di Torino (CDT) v.3 – a analisi del rischio di sovraccarico biomeccanico dell'intero apparato muscolo-scheletrico nelle attività ciclico-ripetitive.

Luglio – Dicembre 2009:

**Contratto di prestazione libero professionale presso l'azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità di Novara per prestazioni specialistiche di Medicina del Lavoro** a favore degli assistiti afferenti alla Struttura Complessa Medicina del Lavoro.

Maggio 2009 – Aprile 2010:

**Ricercatore** con contratto di diritto privato presso il Dipartimento di Traumatologia Ortopedia e Medicina del Lavoro dell'Università di Torino per l'attività di ricerca dal titolo "Modelli per la gestione dell'Ergonomia per la sicurezza nei luoghi di lavoro".

Marzo 2010 - Ottobre 2010:

**Membro del comitato organizzativo della Sezione Piemonte della Società Italiana di Ergonomia (SIE)** per il Congresso "La buona pressa ergonomica: dalla valutazione all'intervento", svoltosi a Settimo Torinese (TO) in data 15 e 16 ottobre 2010.

#### Attività di Medico Competente

Da Novembre 2004:

attività di libera professione in qualità di Medico Competente e consulente aziendale in tema di medicina, igiene e sicurezza del lavoro per la prevenzione degli infortuni e la protezione dai rischi generici e specifici in ambito lavorativo presso aziende private e pubbliche appartenenti a differenti comparti.

Si riporta, a titolo esemplificativo, l'elenco di alcune aziende per le quali è in corso la nomina di Medico Competente:

- **COMUNE DI VERCELLI** – nomina dal 2007
- **LANIFICIO DI TOLLEGNO Srl** ex TOLLEGNO 1900 S.p.A. – Divisione Tessuti di Tollegno (Biella) – nomina dal 2007;
- **FILATURA TOLLEGNO 1900 Srl** ex TOLLEGNO 1900 S.p.A. – Divisione Filati di Tollegno (Biella) – nomina dal 2007;
- **SAMBONET PADERNO INDUSTRIE S.p.A.** – Sede Legale in Milano, Sede Operativa in Orfengo (Novara) - nomina dal 2007
- **INIZIATIVE PRODUTTIVE PIEMONTESI srl** di Vercelli – nomina dal 2009 per le sedi di Vercelli, Borgomanero, Acqui Terme, Casale Monferrato, Tortona, Casale Monferrato, Vimercate.
- **CONSORZIO DI BONIFICA DELLA BARAGGIA BIELLESE E VERCELLESE** (Vercelli) – nomina dal 2010
- **SERVIZI IDRICO INTEGRATO DEL BIELLESE E DEL VERCELLESE** S.p.A. (Vercelli) - nomina dal 2010
- **CHIORINO S.p.A.** di Biella - nomina dal 2011
- **CONFINDUSTRIA VERCELLI E VALSESIA** – nomina dal 2015 al 31.12.2018
- **CONFINDUSTRIA NOVARA VERCELLI E VALSESIA** – nomina presso le sedi di Vercelli e Valsesia dal 01.01.2019
- **ESSECO Srl.** stabilimento di San Martino di Trecate – nomina dal 01.01.2020
- **ESSECO GROUP S.p.A. di Trecate** ex ESSECO GROUP S.r.l. – nomina dal 01.01.2023

- **ENARTIS Srl di Trecate** – nomina dal 01.01.2024
  - **PIATTI FRESCHI S.p.A. di Caresanablot** – Gruppo Fratelli Beretta – nomina da 01.03.2021
- Altre principali esperienze lavorative:
- **POLICLINICO DI MONZA CASA DI CURA PRIVATA S.p.A.** – Clinica Santa Rita di Vercelli, Clinica Eporediese di Ivrea, Polisystem Srl - nomina dal 01/2008 al 12/2021
  - **ASM S.p.A. di Vercelli** – Gruppo IREN – nomina dal 01.02.2021 al 10/2024
  - **IREN AMBIENTE** – Gruppo IREN – nomina dal 2023 al 10/2024
  - **IREN MERCATO** – Gruppo IREN – nomina dal 2023 al 10/2024
  - **IREN S.p.A.** – Gruppo IREN – nomina dal 2023 al 10/2024
  - **IRETI** – Gruppo IREN – nomina dal 2023 al 10/2024

Dal Gennaio 2012:

Attività di libera professione presso lo Studio di Medicina del Lavoro Dott. Pollone-Dott.ssa Di Cuià sito in Largo Mario D'Azzo n.4 a Vercelli.

Lo studio medico è dotato di idonea segreteria in grado di fornire collaborazione nella gestione dello scadenziario di tutte le prestazioni previste (visite Medico Competente, accertamenti clinici) tramite appropriato sistema informatico e di personale infermieristico per l'espletamento di attività di supporto nella sorveglianza sanitaria (accertamenti strumentali).

La Dott.ssa Simona Di Cuià con i suoi collaboratori è in grado di fornire altresì un adeguato supporto all'attività del Servizio di Prevenzione e Protezione in ambito di sorveglianza sanitaria nonché di coordinamento e collaborazione per le convocazioni del personale interessato dalla sorveglianza sanitaria.

Presso lo studio medico è possibile nel rispetto della normativa vigente, la custodia delle cartelle sanitarie e di rischio dei lavoratori che deve essere concordata con il Datore di Lavoro all'atto della nomina del medico competente, come previsto dal D.Lgs. 81/08.

### **Attività di consulenza ergonomica**

Dal 2002 al 2013:

Componente dell'Unità di Ergonomia, poi Settore di Ergonomia del Dipartimento di Medicina del Lavoro dell'Azienda Ospedaliera CTO/CRF/Maria Adelaide di Torino (Direttore: Prof. Canzio Romano, Coordinatore: Dott. Alessandro Baracco), con esperienza specifica nella valutazione e gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore e del rachide, con applicazione di job analysis, task analysis, checklist OCRA, Checklist di Torino (CDT), checklist OSHA, metodo RULA, OCRA-Index, TLV-ACGIH e metodo NIOSH, riprogettazione delle postazioni di lavoro, presso aziende di diversi comparti, principalmente del settore metalmeccanico.

Dal Novembre 2004 a dicembre 2024:

attività di libero professionista in qualità di consulente in tema di ergonomia, di collaboratore al miglioramento ergonomico delle postazioni di lavoro e di valutatore del rischio da sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore e del rachide con esperienza specifica nella valutazione e gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore e del rachide, con applicazione di job analysis, task analysis, checklist OCRA, Checklist di Torino (CDT), checklist OSHA, metodo RULA, OCRA-Index, TLV-ACGIH, metodo NIOSH e MAPO presso le seguenti aziende di diversi comparti

**Attività di promozione della salute negli ambienti di lavoro**

Dal 2017 ad oggi

Membro del Gruppo di Lavoro Aziendale per la pianificazione dello sviluppo del **progetto WHP - Workplace Health Promotion** promosso dall' ASL di Novara – Servizio Prevenzione e Sicurezza degli ambienti di lavoro – S.Pre.S.A.L. e dall' Associazione Industriali di Novara (AIN) presso:

- Sambonet Paderno Industrie S.p.A.
- Esseco Srl

**Attività di docenza**

Da Novembre 2004 ad oggi

Docente dei **corsi di formazione per lavoratori, dirigenti e preposti in tema di medicina, igiene e sicurezza del lavoro – rischi generici e specifici**, presso Aziende di differenti Settori e comparti pubblici e privati

Da Novembre 2004 ad oggi

Docente dei corsi di **formazione per lavoratori e addetti al Primo Soccorso**, corso base di 12 e 16 ore e corso di aggiornamento di 4 e 6 ore, presso Aziende di differenti Settori e Comparti pubblici e privati.

Da Gennaio 2008 a settembre 2019

Docente dei corsi di formazione per Addetto al Primo Soccorso, corso base di 12 e 16 ore e corso di aggiornamento di 4 e 6 ore, presso Confindustria Vercelli e Valsesia per le Aziende del territorio Vercelli – Valsesia

Da ottobre 2019 ad oggi

Docente dei corsi di formazione per Addetto al Primo Soccorso, corso base di 16 ore e corso di aggiornamento di 6 ore presso CASSAEDILE Vercelli

07/06/2007

Docente presso la Unione Industriale della Provincia di Cuneo – seminario 2007: "Rischio e patologia per gli arti superiori nelle attività di lavoro o dei Work Related Muscolo Skeletal Disorders = WRMSDs: profili inerenti la medicina del lavoro e aspetti di rilevanza penale".

Novembre 2007 - Dicembre 2011:

Docente per corsi di formazione a RLS, lavoratori e corsi ATECO per RSPP e ASPP presso il Centro Sicurezza Applicata all'Organizzazione (C.S.A.O) di Torino, Ente accreditato dalla Regione Piemonte per la formazione continua.

Aprile e Maggio 2009:

Docente del corso di formazione per tecnici della SKF INDUSTRIE SpA: "La valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori con la metodologia Checklist OCRA"

22 Ottobre 2010

Docente del corso di aggiornamento per Medici Competenti " Il rischio da sovraccarico biomeccanico dell' arto superiore: ruolo del Medico Competente" svoltosi presso Città Studi di Biella in collaborazione con il Servizio Prevenzione e sicurezza Ambienti di Lavoro di Biella.

29 Novembre e 1 Dicembre 2011

Docente dei corsi di aggiornamento teorico pratico per il Medico del Lavoro " L'applicazione della Checklist OCRA da parte del Medico Competente: problemi pratici e possibili soluzioni" svoltosi presso Hotel Tulip Inn di Rivoli con in patrocinio di APAMIL (dell'Associazione Piemontese ed Aostana di Medicina ed Igiene del Lavoro)

Ottobre - Novembre 2012

Docente di 12 Corsi di formazione specifica per i lavoratori – Accordo stato Regioni 21/12/2011 “Rischi per la salute dei conducenti autobus, addetti officina e impiegati” presso STAV S.p.A di Vigevano

5 Novembre 2012

Docente del Corso di formazione specifica per i lavoratori – Accordo stato Regioni 21/12/2011 “Elevato rischio infortunistico per la sicurezza, l'incolumità e la salute dei lavoratori e di terzi” presso I.P.P. srl di Vercelli

8 Novembre 2012

Docente del Corso di formazione specifica per i lavoratori – Accordo stato Regioni 21/12/2011 “Rischi per la salute degli operatori sul territorio e della polizia municipale” organizzato dal Comune di Asigliano per gli Enti Comunali della Provincia di Vercelli

28 Novembre 2012

Docente del corso di aggiornamento per RSPP “Il sovraccarico biomeccanico: norme di riferimento, Norma ISO 11228 – 3, Valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori” svoltosi presso Città Studi di Biella

Novembre – Dicembre 2015

Docente dei corsi di formazione per Addetto al Primo Soccorso, corsi di aggiornamento di 4, presso Co.Ver.Fo.P Soc. Cons. a r.l. di Vercelli per gli addetti al primo soccorso del Comune di Vercelli.

14 Febbraio 2019

Corso di Formazione per RSPP “ Il rischio STRESS lavoro correlato” presso Confindustria Novara – Vercelli – Valsesia presso la sede di Borgosesia.

22 Febbraio 2019

Corso di Formazione per RSPP “ Il rischio STRESS lavoro correlato” presso Confindustria Novara – Vercelli – Valsesia presso la sede di Vercelli.

### Società con attività scientifiche

Da Gennaio 2003:

Socio Ordinario dell'Associazione Piemontese ed Aostana di Medicina ed Igiene del Lavoro (APAMIL).

Da Gennaio 2004:

Socio Ordinario della Società Italiana di Medicina del Lavoro (SIML).

Da Gennaio 2006 al 2024:

Socio Ordinario della Società Italiana di Ergonomia (SIE).

Gennaio 2008 - Dicembre 2014

Membro del Consiglio Direttivo della Sezione Piemontese della Società Italiana di Ergonomia (SIE).

Luglio 2008 – Dicembre 2017

Membro del Gruppo di Ergonomia Integrata (GEI), poi GEI srl di Torino (Collaboratori: Dott. Alessandro Baracco, Dott.ssa Simona Di Cuia, Dott.ssa Silvia Gilotta, Dott. Alberto Pollone, Dott. Michele Fanti Ciupi)

Ottobre 2008 - Dicembre 2010:

Socio Ordinario dell'Associazione Nazionale Medici d'Azienda (ANMA).

## Pubblicazioni

Alessandro Baracco, Simona Di Cuia e Maurizio Coggiola. **IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE: LA SORVEGLIANZA SANITARIA ALLA LUCE DELL'ART. 7 DEL D.LGS. 187/05.** Atti del convegno: la nuova normativa in tema di rumore e vibrazioni – Cuneo, 7 novembre 2006.

Baracco A, Di Cuia S, Gilotta S, Pollone A. **ASPETTI PRATICI DELLA APPLICAZIONE DELLE NORME ISO NELLA VALUTAZIONE DEI RISCHI DA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI** - ISL Igiene e Sicurezza sul Lavoro. Anno XII, novembre 2008, n.11.

A. Baracco, S. Di Cuia, S. Gilotta e A. Pollone. **SICUREZZA DEI LAVORATORI – INFORMAZIONE AI LAVORATORI SULLO STRESS LAVORO CORRELATO.** - Edito dal Centro Sicurezza Applicata all'Organizzazione (C.S.A.O) di Torino, Ente accreditato dalla Regione Piemonte per la formazione continua. – Aprile 2009

A. Baracco, M. Coggiola, F. Perrelli, A. Gullino, D. Crusiglia Cabodi, S. Di Cuia, A. Pollone, D. Zito, C. Romano - Settore di Ergonomia del Dipartimento di Traumatologia, Ortopedia e Medicina del Lavoro dell'Università di Torino, A.O. CTO Maria Adelaide di Torino.  
**LA CHECKLIST DI TORINO: EVOLUZIONE DI UNO STRUMENTO OLISTICO PER LA VALUTAZIONE PRELIMINARE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEL SISTEMA MUSCOLOSCHELETRICO** – Atti del 72° Congresso Nazionale SIMLII, Firenze 25-28 Novembre 2009 - 410 G Ital Med Lav Erg 2009; 31:3, Suppl 2 <http://gimle.fsm.it>

A.Baracco, S. Di Cuia, S. Gilotta e A. Pollone. **PREVENZIONE INFORTUNI SUL LAVORO – INFORMAZIONE AI LAVORATORI SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI** - Edito dal Centro Sicurezza Applicata all'Organizzazione (C.S.A.O) di Torino, Ente accreditato dalla Regione Piemonte per la formazione continua – Dicembre 2010

S. Di Cuia. **IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI.** - In monografia "Ergonomia della produzione" – Rivista di informazione A.I.A.S (Associazione Italiana Ambiente e Sicurezza) – Anno XXII N° Marzo 2011

G.M. Giachino, S. Di Cuia, M. Andreatza, M. Manzon, G. Becchis.  
**UN ESEMPIO DI SERVIZI PER I LAVORATORI MIGRANTI: LE INIZIATIVE DELLA PROVINCIA DI TORINO** – Atti del 74° Congresso Nazionale SIMLII, Torino 16-19 Novembre 2011 - 410 G Ital Med Lav Erg 2009; 31:3, Suppl 2 <http://gimle.fsm.it>

## Corsi di aggiornamento ECM

Si certifica di aver acquisito tutti i crediti formativi previsti dalla normativa vigente per l'espletamento dell'attività di Medico Competente

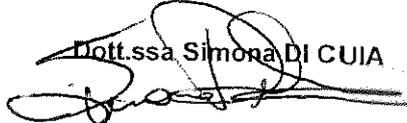
## Lingue straniere

Buona conoscenza della lingua inglese e spagnola.

## Conoscenze informatiche

Buone conoscenze nell'uso di Office (Word, Excel, Power Point), di Internet Explorer e di MedOffice

Vercelli, 29/05/2025

  
Dott.ssa Simona DI CUIA